

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ  
САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 67 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

355044 г. Ставрополь, пр. Кулакова 25 – А тел: 39-10-70. факс39-10-86

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «31» августа 2023г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 67  
\_\_\_\_\_ Шимко О.В.

Приказ № 101-ОД  
от «31» августа 2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**родительского клуба**  
**«К здоровой семье через детский сад»**  
**на 2023 - 2024 учебный год**

Работа по созданию родительского клуба направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры.

Актуальность данной работы связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДООУ и семьи. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку положительный личный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми и их родителями.

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в родительских клубах. Участие родителей в работе клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество с педагогами дошкольного учреждения.

Родительские клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

**Задачи:** объединить усилия ДООУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

**Организационные:** составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

**Познавательные:** привлечь специалистов (воспитателя по физо, педиатра, педагога-психолога, медицинскую сестру) с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей;

**Направления:**

- **Просветительское:** предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.
- **Просветительно-действенное:** повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения).

**Ожидаемый результат:**

1. Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
2. Систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей.
3. Увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития.
4. Сохранить и укрепить здоровье детей.

## ПЛАН РАБОТЫ КЛУБА «К ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ ЧЕРЕЗ ДЕТСКИЙ САД»

№	Мероприятия	Сроки	Участники
<b>1.</b>	<b>Организационно-методическая работа</b>		
	Организационное собрание клуба	сентябрь	Зам. зав. по УВР, ст. воспитатель, воспитатели, педагог-психолог
	Отбор и подготовка информационного и методического материала для родителей	в течение года	
<b>2.</b>	<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>		
	Оздоровительный кросс	сентябрь	воспитатель по физо, воспитатели, муз. руководитель, ст. воспитатель
	Спортивно-развлекательный досуг с участием детей старших групп и родителей «Осенние старты»	октябрь	
	Оздоровительные досуги	декабрь	
	Спортивный праздник «Снежные забавы»	январь	
	Малые Олимпийские игры	апрель	
	День здоровья	апрель	
	Спортивное мероприятие «Семейный марафон»	июнь	
<b>3.</b>	<b>Просветительская деятельность</b>		
	Консультация «Профилактика острых кишечных заболеваний»	22.09.23	медицинская сестра, ст. воспитатель
	Консультация «Значение режима в эмоциональном благополучии ребенка»	20.10.23	педагог-психолог Жданова М. С.
	Семинар-практикум «Новые технологии для здоровья детей»	24.11.23	воспитатель по физо Полеева А. В.
	Семинар-практикум «Детские страхи». Памятка «Детские страхи. Как помочь ребенку?»	22.12.23	педагоги-психологи
	Круглый стол «Значение и организация утренней гимнастики в семье»	26.01.24	воспитатель по физо, воспитатели
	Мастер-класс «Игровой массаж как средство оздоровления детей дошкольного возраста»	16.02.24	ст. воспитатель
	Семинар «ЗОЖ для всей семьи»	22.03.24	воспитатель по физо Полеева А. В.
	Семинар-практикум «Секреты психологического здоровья»	19.04.24	педагог-психолог Филимонова В. В.
	Семинар-практикум «Подвижные игры и упражнения для развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста»	24.05.24	воспитатель по физо Полеева А. В.
	Консультация «Осторожно! Тепловой и солнечный удар»	21.06.24	ст. воспитатель, воспитатели
<b>4.</b>	<b>Фотовыставки</b>		
	Физкультура и спорт в семье	в течение года	воспитатели
	В здоровом теле – здоровый дух!		
<b>5.</b>	<b>Отчётные мероприятия</b>		
	Итоговое заседание клуба. Отчет о работе клуба	июнь	Зам. зав. по УВР, ст. воспитатель