

5 популярных методик раннего развития детей

Если вы, взвесив все «за» и «против», приняли решение в пользу раннего развития, воспользуйтесь нашим перечнем методик для обучения детей от рождения и до младшего школьного возраста.

Педагогика Монтессори

Малыш должен расти и развиваться самостоятельно – вот основополагающий принцип, которым руководствуются сторонники педагогики М.Монтессори.

Не менее важными принципами педагогики Монтессори являются:

- Предоставление ребенку возможность самостоятельно выбрать вид деятельности.
- Родитель, как наставник, помощник, который будет направлять ребенка и его деятельность, давать ему только необходимые подсказки.
- Предоставление ребенку самостоятельности, не имеющей при этом ничего общего со вседозволенностью и потаканию капризам ребёнка.

К достоинствам системы Монтессори можно отнести:

- Возможность воспитать в ребёнке самостоятельность, готовность к активному обучению и осознанной деятельности.
- Развитие внимания и дисциплинированности.
- Максимальное удовлетворение познавательных интересов и потребностей ребенка.
- Максимальный учет индивидуальных особенностей ребенка (интересов, способностей и т.д.).
- Акцент не только на интеллектуальных, но социальных, творческих, эстетических качествах ребенка, которые развиваются гармонично и естественно.

Минусами системы являются:

- Недостаточное внимание, уделяемое развитию правого полушария.
- Недостаточное внимание, уделяемое творческому развитию ребенка.
- Дети, отличающиеся повышенной двигательной активностью, могут некомфортно чувствовать себя на занятиях.

Методика Глена Домана

Известный педагог Г.Доман полагал, что развитие интеллектуальных способностей к обучению осуществляется наиболее интенсивно в период роста головного мозга ребенка, а именно – до семи лет. Поэтому в этот период нужно уделять ему особое внимание. При этом педагогика Г.Домана включает в себя четыре основных направления:

- Физическое развитие.
- Навыки чтения.
- Навыки счета.
- Общая осведомленность.

Формирование навыков по системе Г.Домана базируется на использовании специальных карточек, на которых, в зависимости от целей обучения, нарисованы те или иные картинки: точки (при изучении цифр), буквы (для обучения алфавиту), рисунки (при изучении окружающего мира), слова (для овладения иностранными языками). Демонстрация изображения подкрепляется небольшим рассказом об изучаемом объекте. Аналогичным образом может осуществляться и раннее музыкальное развитие (в этом случае на карточках изображаются музыкальные символы и т.д.).

Благодаря методике Г.Домана ребенок получает возможность:

- Легко усваивать и запоминать большие объемы информации.
- Самостоятельно структурировать материал, выделяя в нем значимые связи.
- Овладеть значимыми для обучения навыками.
- Развивать природные задатки ребенка.
- Позволяет заниматься творческими видами деятельности

Недостатками методики является то, что она:

- Нагружая ребенка фактами, не обучает его их практическому применению.
- Во время обучения чтению ребенок может акцентировать внимание на картинке в ущерб буквам и слогам.
- Необходимо тщательно следить за тем, готова ли психика ребенка к таким нагрузкам.

Методика Николая Зайцева

Создана она петербургским педагогом Николаем Зайцевым. В основе его системы обучения — идея о том, что элементарной частицей речи является склад — пара из согласной и гласной, или из согласной с твердым или мягким знаком, или же одна буква. Эти склады Зайцев написал на гранях своих кубиков. Так что основной принцип обучения детей чтению — по слогам, а обучение счету — при помощи числовых рядов.

Стоит также отметить, что обучение по кубикам Зайцева проходит в игре, дети поют слоги, прохлопывают их в ладоши, прыгают и бегают. Точно так же через игру малыши знакомятся с математикой. Зайцев разработал для этого специальные таблицы, по которым дети выполняют арифметические действия.

Обучаться по этой методике можно начиная с 2-3 лет и до дошкольного возраста. Занятия могут быть как групповыми, так и индивидуальными.

Достоинства:

- Данная методика помогает детям быстро обучиться чтению и счету.
- У детей тренируется и неплохо развивается зрительная память и способность к запоминанию.
- На занятиях у детей развивается творческое мышление.

Минусами системы являются:

- В методике не уделяется должного внимания тренировке мелкой моторики рук, которая необходима для подготовки детей к письму.
- Часто у детей, которые хорошо считают и читают, благодаря занятиям по данной методике развивается завышенное самомнение и возникает ощущение, что они знают все.

Вальдорфская методика

Второе название – методика Штайнера, считается педагогией равных возможностей. В основе этой системы обучения лежит достаточно сложное философское течение антропософия, упор в которой делается на развитие эстетических и практических навыков и знаний об окружающем мире, а не на развитие интеллектуальных способностей. Создатели данной методики считают, что детей нужно как можно дольше оставлять в их сказочно-образном мире, поэтому именно в детстве, в дошкольном возрасте, необходимо развивать творческий потенциал малыша.

К обучению чтению и письму ребенок будет эмоционально готов, когда у него молочные зубы поменяются на коренные, то есть лет в 12, и до этого возраста надо развивать творческие способности и делать акцент на физическое и духовное воспитание.

Достоинства:

- Все занятия по Вальдорфской методике направлены на развитие личности, поэтому детей на занятиях ни к чему не принуждают. Занятия проводятся в мини-группах, включающих ребятшек разного возраста, но любой малыш может в любой момент отказаться что-либо делать, и ему за это ничего не будет.
- Прекрасный вариант дошкольного развития для детей с гуманитарным складом ума, ведь у ребенка развивается творческое мышление, которому в других методиках уделяется гораздо меньше внимания.
- Методика не предполагает системы оценок за работу: ребенок не боится ошибаться, что делает обучение более гармоничным.
- Многообразие игровых форм и большое количество игрушек, изготовленных из натуральных материалов.

Минусами системы являются:

- Методика не очень подходит детям с математическим складом ума, им не всегда будет интересно.
- Обучение чтению и письму начинается поздно, поэтому методика фактически не подготавливает ребенка к школе.
- Телевизор, радио и кино под запретом. Сторонники методики уверены, что современные средства массовой информации оказывают разрушительное действие на психику ребенка.

5. Система Никитиных

Методика представляет собой некий набор постепенно усложняющихся развивающих и спортивных задач. Основным постулатом системы Никитиных является свобода творчества детей на занятиях: дети занимаются ровно столько, сколько хотят, сочетая спорт и другие виды деятельности. Задача родителей только одна – помогать детям развиваться, а не мешать, поэтому они не вправе заставлять ребенка, давить на него в соответствии со своими надеждами и подсказывать ему решение задачи: если малыш не справляется, значит, задачу нужно отложить до тех пор, пока он не подрастет. Дети должны быть заинтересованы во всем: в обучении, занятиях спортом, принятии пищи, а родители – их старшие товарищи – должны помогать удовлетворить их интересы.

Достоинства:

- Внимание уделяется не только умственному, но и физическому развитию детей. Спорту в системе Никитиных уделяется не просто большое, а огромное внимание: закаливание с самого рождения и ежедневная зарядка – обязательные условия методики. В доме должно быть оборудовано место для занятий спортом, чтобы дети воспринимали физическую активность как неотъемлемую часть жизни.
- Система помогает очень рационально организовать время. Методика ориентирована на домашнее обучение детей. То есть любой родитель может самостоятельно освоить ее и превратить в образ жизни, что ведет к тому, что дети будут проводить с ними много времени.

Минусами системы являются:

- Отсутствие индивидуального подхода к ребенку.
- Недостаточное внимание уделяется развитию речи, а творчество исключается в принципе.
- Закаливание проводится достаточно жесткими методами (обливание ледяной водой, хождение босиком по снегу).

Изучив принципы, а также достоинства и недостатки тех или иных развивающих методик, вы легко сможете выбрать ту, которая сможет подойти именно вашему ребенку.