

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ  
САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 67 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

355044 г. Ставрополь, пр. Кулакова 25 – А тел: 39-10-70. факс39-10-86

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «31» августа 2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 67  
\_\_\_\_\_ Шимко О.В.

Приказ № 70-ОД  
от «31» августа 2021 г.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**родительского клуба**  
**«К здоровой семье через детский сад»**  
**на 2021 - 2022 учебный год**

Работа по созданию родительского клуба направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры.

Актуальность данной работы связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДООУ и семьи. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку положительный личный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми и их родителями.

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в родительских клубах. Участие родителей в работе клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество с педагогами дошкольного учреждения.

Родительские клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

**Задачи:** объединить усилия ДООУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

**Организационные:** составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

**Познавательные:** привлечь специалистов (воспитателя по физическому воспитанию, педиатра, педагога-психолога, медицинскую сестру) с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей;

**Направления:**

- **Просветительское:** предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.
- **Просветительно-действенное:** повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения).

**Ожидаемый результат:**

1. Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
2. Систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей.
3. Увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития.
4. Сохранить и укрепить здоровье детей.

## ПЛАН РАБОТЫ КЛУБА «К ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ ЧЕРЕЗ ДЕТСКИЙ САД»

№	Мероприятия	Сроки	Участники
<b>1.</b>	<b>Организационно-методическая работа</b>		
	Организационное собрание клуба	сентябрь	Зам. зав. по УВР, ст. воспитатель, воспитатели, педагог-психолог
	Отбор и подготовка информационного и методического материала для родителей	в течение года	
<b>2.</b>	<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>		
	Оздоровительный кросс	сентябрь	воспитатель по физо, воспитатели, муз. руководитель, ст. воспитатель
	Флешмоб «Утренняя подзарядка»	октябрь	
	Осенние старты	ноябрь	
	Зимние развлечения	январь	
	Малые Олимпийские игры	апрель	
	День здоровья	апрель	
	Игры нашего детства	май	
	Летняя эстафета	июнь	
<b>3.</b>	<b>Просветительская деятельность</b>		
	Рекомендации «Роль режима в укреплении здоровья детей»	24.09.21	педагог-психолог
	Практикум «Здоровье начинается со стопы»	29.10.21	воспитатель по физо
	Практикум «Оздоровительно-развивающие игры с детьми в домашних условиях»	26.11.21	воспитатель по физо, воспитатели
	Семинар-практикум «Преодолеваем тревоги и страхи у ребенка дошкольного возраста»	24.12.21	педагог-психолог
	Семинар «Как проводить закаливание детей дома». Памятка «Закаливание детей в семье»	28.01.22	медицинская сестра, воспитатель по физо
	Консультация «Влияние музыкально-ритмических игр на физическое развитие детей»	25.02.22	муз. руководитель, воспитатель по физо
	Консультация «Витаминная азбука здоровья». Стендовая информация «Наши друзья витамины»	25.03.22	ст. воспитатель, мед. сестра,
	Консультация «Психологическое здоровье детей дошкольного возраста». Памятка «Игры для снятия напряжения у детей»	29.04.22	педагог-психолог
	Семинар-практикум «Безопасность дошкольника»	27.05.22	ст. воспитатель, воспитатели
	Дискуссия «Солнце: польза или вред?» Консультация «Тепловой удар»	24.06.22	медицинская сестра, воспитатель по физо
<b>4.</b>	<b>Фотовыставки</b>		
	Папа, мама, я - спортивная семья	в течение года	воспитатели
	Закаляемся дома		
<b>5.</b>	<b>Отчётные мероприятия</b>		
	Итоговое заседание клуба. Отчет о работе клуба	июнь	Зам. зав. по УВР, ст. воспитатель