

## Памятка

### «Законы родительской истины»

Уважаемые родители, пусть эти законы помогут вам состояться в качестве родителей. Постарайтесь следовать им в самых трудных ситуациях, любите своего ребенка и дорожите его любовью к вам!

**Закон 1.** Дорожите любовью своего ребенка. Помните, от любви до ненависти только один шаг, не делайте необдуманных шагов.

**Закон 2.** Не унижайте своего ребенка. Унижая его самого, вы формируете у него умение и навык унижения, который он сможет использовать по отношению к другим людям. Не исключено, что ими будете вы.

**Закон 3.** Не угрожайте своему ребенку. Угрозы взрослого порождают ложь ребенка, приводят к боязни и ненависти.

**Закон 4.** Не налагайте запретов. В природе ребенка дух бунтарства. То, что категорически запрещено, очень хочется попробовать, не забывайте об этом.

**Закон 5.** Не опекайте своего ребенка там, где можно обойтись без опеки; дайте возможность маленькому человеку самостоятельно стать большим.

**Закон 6.** Не идите на поводу у своего ребенка, умеете соблюдать меру своей любви и меру своей родительской ответственности.

**Закон 7.** Развивайте в себе чувство юмора. Учитесь смеяться над своими слабостями. Разрешайте своему ребенку смеяться вместе с вами. Учите своего ребенка смеяться над собой! Это лучше. Чем если над ним будут смеяться другие люди.

**Закон 8.** Не читайте своему ребенку бесконечные нотации, он их просто не слышит!

**Закон 9.** Будьте всегда последовательны в своих требованиях. Хорошо ориентируйтесь в своих «да» и «нет».

**Закон 10.** Не лишайте своего ребенка права быть ребенком. Дайте ему возможность побыть озорником и непоседой, бунтарем и шалуном. Период детства весьма скоротечен, а так много нужно успеть попробовать, прежде чем станешь взрослым. Дайте возможность своему ребенку быть им во время детства, иначе период детства будет продолжаться и в его взрослой жизни. Это может обернуться серьезными последствиями и для вашего ребенка, и для вас, родители!

### Ритуалы, которые нравятся детям

· Перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест, в котором будет маленькая тайна взрослого и ребенка;

- Придя из школы рассказать о своих успехах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая;
- В выходной день обсудить прожитую неделю и ее значение для детей и родителей;
- Посидеть в сумерках при свечах с мамой и папой;
- На ночь услышать доброе пожелание;
- В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи;
- Вместе с мамой готовить к празднику, печь и украшать торт, а с папой просто поговорить по душам;
- Посидеть с мамой и папой, взявшись за руки во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось