

Вопрос: *Ребенок (3 года) кусает детей в детском саду, на него жалуются воспитатели и родители других детей, что делать?*

Ответ: Такая проблема возникает чаще, чем вы думаете. Маленькие дети часто не могут адекватно выразить свое желание или добиться своей цели и тогда укус может стать единственным доступным средством для выражения своих переживаний или для утверждения своих прав. Такое поведение малышей становится тяжелым испытанием для воспитателей в детском саду и для родителей. К сожалению, не всегда возможно предотвратить момент укуса, а последствия могут оказаться весьма серьезными.

Для того чтобы понять как бороться с таким поведением ребенка надо понять какова его причина: Малыш экспериментирует. Такое экспериментирование характерно для годовалых детей. Ребенок не имеет достаточно средств для выражения своих чувств: огорчения, злости, восторга и т.д. Ребенок не может объяснить, что он хочет, ему не хватает словарного запаса. Ребенок не может справиться с ситуацией и кусается, когда чувствует угрозу. Ребенок, таким образом, стремится установить свою власть. Причины могут быть и неврологического характера. Этот список может быть продолжен.

В любом случае Вам надо учить ребенка позитивным приемам решения острых ситуаций. Маленькие дети не понимают эмоционального состояния и физических переживаний других людей. Им просто не приходит в голову, что другому ребенку может быть больно или обидно.

А если ребенок после вашего укуса не прекращает кусаться, что делать дальше? Кусать его до крови? Дети часто кусаются, если взрослые допускают по отношению к ним физические формы наказания и тогда малыш переносит в среду сверстников такое агрессивное поведение. Иногда кусаются дети, которым не хватает внимания, ласки, поддержки. Поощряйте хорошее поведение и позитивное обращение к другим взрослым и детям. Иногда, мы сами того не замечая, потворствуем всем желаниям ребенка, стараемся предугадать и выполнить любой каприз. Так мы приучаем ребенка к агрессивным методам достижения цели (истерикам, крикам, агрессивным выпадам против окружающих и т. д.).

Понятно, что мгновенно прекратить нежелательное поведение ребенка не удастся. Необходимы последовательность и терпение. Помните о единстве требований со стороны всех взрослых. Если папа наказывает ребенка за то, что он кусается, то бабушка не должна защищать его, не смотря на слезы и крики. Уступки взрослых в таких ситуациях равносильны поражению!

Будьте спокойнее, дайте понять ребенку неприемлемость данного поведения. Самая действенная в этой ситуации стратегия это - неотвратимость неприятного последствия вслед за дурным поступком (например: запрет на игру с другими детьми или со взрослыми). Пока ребенок очень мал старайтесь предвосхитить удар или укус. Твердо скажите «Нельзя!», удержите ребенка и выведите его из игры или вовсе из комнаты и т. д. Очень быстро ребенок поймет, что так делать нельзя.

Наказание не должно быть длительным.

Малыш быстро забывает об инциденте, а постоянные упреки и нудные нотации могут спровоцировать поведение «назло» или ребенок может перестать обращать внимание на замечания.

Не забудьте после наказания «помириться» с ребенком и высказать свою уверенность в том, что он не будет в дальнейшем обижать окружающих.