

Вопрос: Моему ребенку пять с половиной лет, он умный и добрый мальчик, но часто не уверен в себе, в своих желаниях. Подскажите, как можно помочь развить в ребенке уверенность?

Рекомендации по формированию у ребенка навыков уверенности в себе.

На формирование уверенности в детском возрасте влияют различные факторы: отношения к ребенку родителей, сверстников, педагог, а так же первые удаchi и поражения. Когда ребенок идет в школу, его качества и способности проходят серьезную «проверку» на личность. Чтобы это испытание прошло успешно, родителям стоит заранее, с четырех- пяти лет, заняться воспитанием у детей уверенность в себе и своих силах. На сегодняшний день выделяют пять основных правил, которые помогают сформировать у ребенка уверенность в себе.

1. Старайтесь не сравнивать своего ребенка с другими детьми.

Более верный путь – научить ребенка сравнивать себя «сегодняшнего» с собой «вчерашним» и видеть себя «завтрашнего». Вы можете сказать своему ребенку: «Вчера ты не мог это делать, но сегодня ты это сделал. Я горжусь тобой». Всегда оставляйте ребенку шанс измениться к лучшему. Такой подход откроет ребенку перспективы своего развития и создаст благоприятную почву для формирования чувства уверенности в своих силах и в своих широких возможностях.

2. Примите своего ребенка таким, какой он есть.

Часто родители хотят, чтобы их ребенок обладал какими-то конкретными достоинствами, которые родители особенно ценят. Стремясь воспитать в своем малыше эти качества, родители не замечают, или не ценят других, какими ребенок реально обладает. Любые маленькие личные победы ребенка над самим собой – научился ли он правильно завязывать шнурки, пользоваться ложкой или победил в школьной олимпиаде, соревновании – ничто не должно пройти мимо родительского внимания.

3. Учите ребенка обдумывать возможные альтернативы своих поступков или замыслов.

Если вы вместе с ребенком обдумаете несколько альтернативных целей и возможностей их осуществления, это даст ребенку, да и вам тоже, особое отношение к своим перспективам. В таком случае даже, возможное при неудачи, чувство неуверенности в себе не будет носить тотального характера, а может быть логично включено в картину мира а, следовательно, будет иметь свое логичное начало и свой логичный конец.

4. Никогда никому не говорите о своем ребенке плохо.

Ни в коем случае не называйте ребенка такими словами, как «глупый», «невезучий», «нет способностей» и т.д. Постарайтесь даже не думать в таком негативном ключе. Может так случится, что вы окажетесь единственными, кто верит в вашего ребенка. Если не вы, тогда кто?

5. Позвольте вашему ребенку, хотя бы иногда, спорить с вами.

Если вы сделали это, то пойдите дальше – позвольте ему убедить вас в чем-то для него очень важном. Если у вас получилось, то позвольте ребенку, хотя бы раз поступить так, как он считает нужным, даже если вы с этим категорически не согласны. Данным образом вы учите ребенка формировать собственное мнение, а следовательно, уверенное поведение в себе.