

Вопрос: Ребенку 3 года он придумывает себе друзей. Бывает, что он воображает себя каким-то героем. Стоит ли волноваться по этому поводу?

Ответ:

Фантазирование свойственно детям. Через фантазию развивается воображение детей. Способность к придумыванию фантастических образов появляется у детей примерно в 2-2,5 года. Способствуют развитию воображения чтение сказок, игры, все виды творческих занятий (лепка, рисование, музыкальное развитие).

Можно выделить три основных типа фантазирования.

Во-первых, дети иногда считают себя героями сказки. Так появляются феи и богатыри, зайчишки и лисички, Золушки и Иван-царевичи.

Во-вторых, дети могут рассказывать о несуществующих персонажах или животных, которые якобы находятся рядом (ребенок может рассказывать, что у него в шкафу живет крокодил, а в кармане – гномик).

В-третьих, дети выдумывают себе друзей (это может быть человек, собака или другое живое существо).

Если ребенок считает себя героем сказки, то стоит присмотреться, какой это герой (добрый или злой). Например, если ребенок считает себя агрессивным героем из мультфильма, важно обратить внимание на информацию, которую получает ребенок. Может быть, ваш ребенок смотрит слишком много мультфильмов. Тогда лучше уменьшить время просмотра мультфильмов в пользу игр или чтения. Для ребенка нормально сегодня быть зайчишкой, завтра Дюймовочкой, а послезавтра Красной Шапочкой.

Если ребенок постоянно считает себя каким-то героем, обратите внимание, с чем это связано. Возможно, это увлечение ребенка. Например, мальчик, который любит сказки про богатырей, может называть себя богатырем, играть в соответствующие игры. В этом нет ничего плохого. Важно, чтобы ребенок входил в роль и выходил из нее. Ситуации, в которых ребенок преимущественно пребывает в роли сказочного персонажа, требуют пристального внимания.

Дети, часто придумывающие себе друзей. Тем самым они показывают взрослым, что они одиноки, что им не хватает внимания взрослых. Часто это бывают друзья-дети того же пола, иногда животные. Если ребенок много говорит о воображаемом друге – это тревожный звоночек, явный признак тревоги ребенка, признак того, что ребенку не хватает заботы взрослых, тепла, общения, поддержки.