



Вместе с папой веселей

Почему дети так любят играть с папой?

Папа просто играет по-другому.

Многим работающим отцам трудно найти достаточно времени, чтобы поиграть со своими детьми. Но это именно то, что так важно для подрастающего ребенка. Своими стилями игры мама и папа пропагандируют различные аспекты развития ребенка и делают жизнь детей интересной.

Папа - это воплощение силы, надежности и строгости, а мама - тепла и защиты. Тем не менее, дети очень любят играть именно с папой. Почему?

Разные стили

Матери более ответственны за эмоциональную составляющую, заботу и утешение. К кому побежит плачущий малыш? Конечно, к маме. Мамы олицетворяют безопасность, а потому используют более традиционные и спокойные варианты игры. Такие как пение, чтение книг, рисование или творчество. Они больше разговаривают с детьми и меньше стимулируют физическую нагрузку. Таким образом, мамы способствуют развитию навыков общения, творчества и терпения. В отношениях отца и ребенка игра занимает больше всего места. В игре ребенок может удовлетворить основные потребности, которые вносят значительный вклад в его развитие: пробовать и повторять, наслаждаться событиями и мероприятиями, пробуждать любопытство, получать удовольствие от открытия, смены ролей, измерения и проверки своих собственных сильных сторон.

С папой дети отрабатывают навыки, совершенствуют тактики и стратегии и, наконец, развивают физические силы и возможности. Отцы играют со своими детьми совсем не так, как матери. Их сложнее уговорить поиграть, ведь папы заняты, но когда они соглашаются, их не остановить. Отец сам на время становится ребенком. Папы смеются, корчат смешные рожицы, чтобы ребенок действовал и реагировал. Папины игры могут стать действительно полезными для развития физических качеств. Щекотка, преследование в гостиной, драки с подушками в постели родителей - это прекрасный отдых для детей.

Семейные психологи обнаружили, что отцы выбирают интенсивные игры не просто так, это заложено инстинктом. В большинстве случаев игры с папой более динамичные и быстрые, иногда более дикие, чем с мамами. Папы также часто спонтанно изобретают что-то новое, они любят приключенческие и сложные игры. Мужчины умеют приложить все усилия и полностью посвятить себя игре. Кроме того, отцы поощряют своих детей пробовать что-то новое, они часто доверяют детям больше, чем мамы. И не так переживают, что ребенок споткнется или ударится, а потому дают ему больше свободы. Уже во взрослой жизни, когда ребенок начнет сталкиваться с непредвиденными ситуациями, он вспомнит свои сильные стороны, которые открыл, когда дурачился с папой. Побуждая детей пробовать что-то новое, заставляя их преодолевать собственные страхи, отцы укрепляют в них мужество и уверенность в себе. Это делает детей более независимыми и уверенными. Задача в игре важна для развития мозга. Таким образом, дети учатся хорошо и быстро справляться с непредвиденными ситуациями, им предлагается самостоятельно находить творческие решения. Также совместная деятельность способствует установлению связей между отцом и ребенком. В жаркой перепалке ребенок узнает, что папа всегда поддерживает, страхует и защищает. И это переносится на все сферы жизни. Папа - товарищ, спаситель и друг, с ним можно смеяться и делать глупости. Папа как образец для подражания. В дополнение к укреплению связей, игра также помогает детям впервые утвердить образцы для подражания. Таким образом, дочь узнает от первого мужчины в ее жизни (от папы), чего ей позже ожидать от мальчиков и парней. А для сына отец - естественный образец для подражания. Эти ранние отношения с отцом (и, естественно, с матерью) важны для всех дальнейших отношений в жизни ребенка. Как сыновья, так и дочери ищут признания и уважения у своего отца, который поддерживает самооценку своих детей, активно вмешиваясь в их воспитание. В дополнение к игре и объятиям, это также включает в себя его роль в решении проблем.

Дети любят играть с папой, потому что с ним весело. С папой можно прыгать и бегать, стрелять из пистолета и охотиться на жуков, сходить в поход с палаткой и развести костер. Все то, что мама считает опасным, у папы выходит на ура. И конечно, никто не умеет ловить рыбу, рассказывать истории и выплавлять оловянные детальки так, как это делает папа.

Заняться спортом вместе с ребенком

Именно папа наиболее часто является примером для формирования у ребенка интереса к занятиям спортом. Даже если отец не является мастером спорта, а всего лишь болельщик. Этого достаточно, чтобы привести малыша на спортивную площадку, став для него первым тренером, с удовольствием научить сына или дочку кататься на велосипеде и роликах, забивать голы или играть в бейсбол.

Совет

При занятиях спортом очень важно не стремиться с самого начала к большим спортивным достижениям, не ругать ребенка, если у него что-то не получается. Спорт в этом возрасте должен быть увлекательной игрой, доставлять радость и учить, не только побеждать, но и с достоинством выходить в случае поражения. И здесь без эмоциональной поддержки отца не обойтись.

Совместные прогулки

Мама и папа по-разному гуляют с детьми. Разве можно себе представить, что мама разрешит прыгать в луже или валяться в грязи? А кто, как не папа, сможет высоко-высоко раскачать качели или покружить на руках? Только папа возьмет с собой кататься на электромобилях в парке аттракционов и запустит прямо в облака воздушного змея. Такие совместные прогулки станут ярким событием в жизни и ребенка, и его отца.



Игры с мячом

Мячик-колобок. Сядьте с малышом друг напротив друга и катайте друг другу мячик. В эту игру можно играть даже с самыми маленькими карапузами.

Футбол. Эта игра нравится не только мальчишкам. Девочкам тоже доставит немалое удовольствие толкать мяч ногой на радость папе. А воротами будут по очереди папины ноги и ноги малыша. Сначала малыш забивает мяч в папины ворота, а потом кроха играет роль ворот. В качестве ворот также можно использовать стул или табурет, или выложить ворота из кубиков.

Баскетбол. Почему бы не сыграть в импровизированный баскетбол, стараясь попасть мячиком в стоящую на полу или на диване картонную коробку?

Городки. А что, если построить из кубиков фигурки наподобие городков и сбивать их небольшим мячиком? Причем мячик можно как катить, так и бросать.

Волейбол. Воздушные шарики любят все без исключения малыши. Нужно только надуть пару шариков и протянуть веревку между двумя стульями. Теперь папа и малыш садятся по разные стороны импровизированной «сетки» и перебрасывают через нее воздушный шарик. Малыши могут шарик ловить, а ребята постарше пусть учатся его отбивать.

